

AWZ

Aschersleben

... ein Überblick





Standorte

Aschersleben

Staßfurt

**Bernburg
(2 Schulungsstätten)**

**Volkstedt
(JVA)**

Tätigkeitsfelder

Ausschreibungen des Landkreises (Jobcenter)	Ausschreibungen der Agentur für Arbeit
AVGS	Bildungsgutscheine
Projekte/ Ideenwettbewerbe	Kinder- und Jugendhilfe
Selbstzahler	Firmenangebote

Möglichkeiten für Unternehmen



Weiterbildungen

**Prüfungsvor-
bereitung**

**Gesundheits-
prävention**

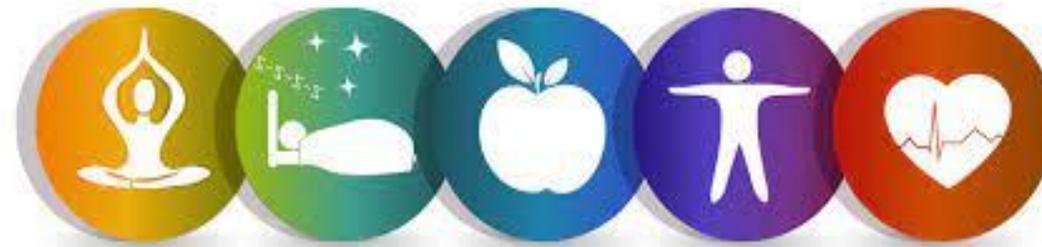
**Verbund-
ausbildung**

Weiterbildungen

z.B.

- Schweißerpässe/ Wiederholungsprüfungen
- Gabelstaplerpass/ jährliche Unterweisung (auch Inhouse)
- kaufmännische Angebote (z.B. Word- oder Excel- Kurse)
- TSM-Maschinenlehrgänge (Holzbearbeitungsmaschinen stationär und handgeführt- BG)
- Weiterbildungskatalog „MehrWert“

mental fit & gesund



**ANGEBOTE zur GESUNDHEITSPRÄVENTION
für UNTERNEHMEN,
ÖFFENTLICHE EINRICHTUNGEN
und PRIVATPERSONEN**

DIE INNERE STÄRKE ENTDECKEN: **Resilienz entwickeln – Burnout vorbeugen**

- Angebot zur Gesundheitsprävention für Versicherte der Krankenkassen
 - Prüfung durch Zentrale Prüfstelle Prävention: Leistungen zur individuellen verhaltensbezogenen Prävention nach §20 Abs. 4 Nr. SGB V
- ⇒ Stress- & Ressourcenmanagement
- acht Einheiten á zwei Stunden
 - Durchführung an unseren Standorten ASL und SFT

Gesundheitsprävention für Unternehmen
und öffentliche Einrichtungen

„Mit dem Stress tanzen“

Stress erfolgreich bewältigen



Gesundheitsprävention für Unternehmen und öffentliche Einrichtungen

„Wenn alle Kräfte aufgebraucht sind.“

Das **BURNOUT** - Syndrom



Gesundheitsprävention für Unternehmen und öffentliche Einrichtungen



RESILIENZ

„Das Immunsystem
der Seele.“



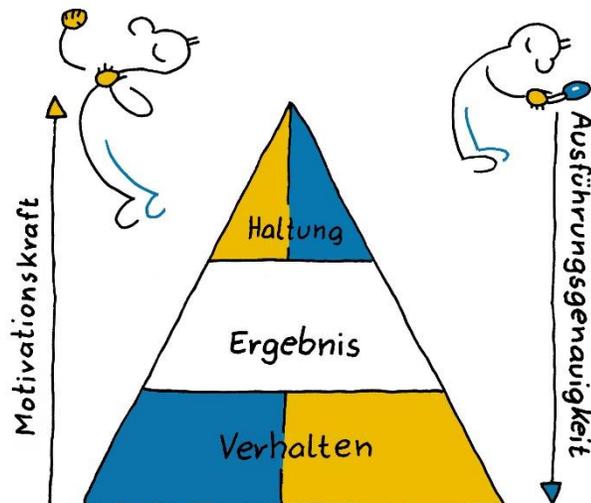
Gesundheitsprävention für Unternehmen und öffentliche Einrichtungen



ZIELE



FINDEN und FORMULIEREN



„Was will ich? /
„Was wollen wir?“



Gesundheitsprävention für Unternehmen und öffentliche Einrichtungen



**Gesundheitsprävention für Unternehmen
und öffentliche Einrichtungen**

EFFEKTIVES SELBSTMANAGEMENT

Selbstregulation vs. Selbstkontrolle

Die „WOOP“-Methode



**Gesundheitsprävention für Unternehmen
und öffentliche Einrichtungen**

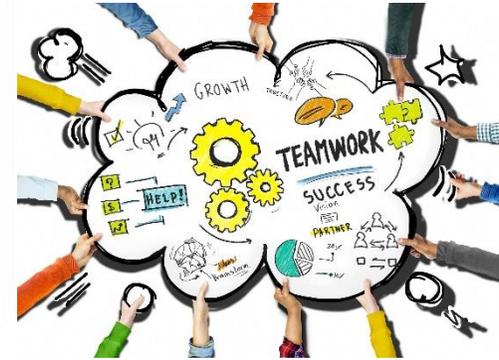
Psychische Störungen am Arbeitsplatz

Psychische Störungen erkennen

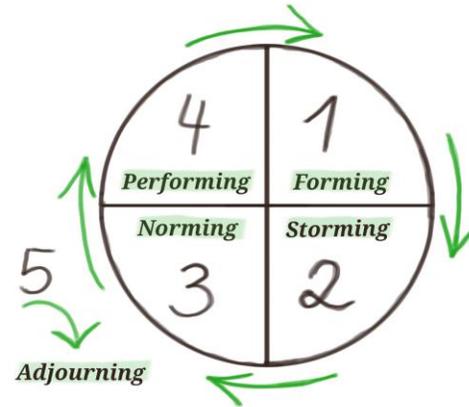
Der Umgang mit psychisch kranken Mitarbeiter:innen

Behandlungsangebote





DER STAR IST DAS TEAM!



Bitte sprechen Sie uns an!



VHS- Bildungswerk GmbH

Hecklinger Straße 63

06449 Aschersleben

Tel: 03473 / 222 80

aschersleben@bildungswerk.de

